

День: Среда 29.04.2026 г.

Неделя: 2.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся 1-4 классов.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
24	Салат из свеклы с	60	0,990	5,000	5,940	71,360
330	Каша гречневая	170	9,870	6,200	44,600	273,290
439	Филе	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток "Витошка"	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		580	20,059	19,959	75,845	560,228

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ММС 5-9 классов.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
24	Салат из свеклы с	100	1,650	8,333	9,900	118,933
123	Каша гречневая	200	10,600	6,220	47,910	289,610
439	Филе	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток "Витошка"	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		550	19,799	19,979	79,155	576,548

Повар Бадритдинова З.Р.

День: Среда 29.04.2026 г.

Неделя: 2.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

Меню для организации горячего притания обучающихся РВ 5-9 классов.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
24	Салат из свеклы с растительным	100	1,650	8,333	9,900	118,933
123	Каша гречневая рассыпчатая с	200	10,600	6,220	47,910	289,610
439	Филе грудки, припущенное с	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток "Витошка" витаминный-	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		550	19,799	19,979	79,155	576,548

Меню для организации горячего притания обучающихся ОВЗ- СВО 5-9 классов.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
123	Каша гречневая рассыпчатая с	200	10,600	6,220	47,910	289,610
439	Филе грудки, припущенное с овощами	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		550	19,799	19,979	79,155	576,548
обед						
39	Свекла отварная	100	2,075	0,150	12,100	57,750
88	Щи из свежей капусты с картофелем и	250	2,373	6,922	1,265	117,490
123	Плов из птицы	200	10,850	22,690	54,050	462,030
279	Напиток яблочно-лимонный	200	0,260	0,210	25,070	105,680
1	Хлеб пшеничный	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной	30	1,400	0,300	13,400	62,740
Итого за обед		800	18,578	30,472	115,645	854,090
Итого за день		1400	38,377	50,451	194,80	1430,638

Повар Бадритдинова З.Р.